



## «Les caries sont évitables»

Ouvrage de référence avec des informations et des recommandations concernant la prophylaxie dentaire pour tous les groupes d'âge

La brochure **«Les caries sont évitables»** fournit des informations basiques sur l'apparition et la prévention des maladies bucco-dentaires les plus répandues. On y trouve des explications sur les interactions entre les bactéries, l'alimentation, l'hygiène buccale et l'emploi de préparations à base de fluore, ainsi que des conseils pratiques pour prévenir des dommages dentaires à tout âge, du jeune enfant à la personne âgée et/ou dépendante de soins.

La brochure richement illustrée de 60 pages, au format pratique A5, est unique en son genre en Suisse. Elle est disponible en français, allemand et italien. Son contenu est régulièrement actualisé en fonction des dernières avancées scientifiques.

### Les auteurs

D<sup>r</sup> G. Menghini, Prof. D<sup>r</sup> T. M. Marthaler, D<sup>r</sup> M. Steiner, Prof. D<sup>r</sup> A. Lussi, Prof. D<sup>r</sup> Martin Schimmel

### Droit d'auteur

Centre de médecine dentaire de l'Université de Zurich, avec le soutien de Promotion Santé Suisse et de la Société suisse des médecins-dentistes (SSO)

### Un ouvrage utile pour de nombreux groupes cibles

- Les parents, les éducatrices de la petite enfance et les monitrices dentaires scolaires trouvent dans la brochure toutes les informations utiles pour aider les enfants à un développement sans caries.
- Les autorités scolaires peuvent, en distribuant la brochure dans les écoles, honorer dans une large mesure leur devoir d'information des parents sur la prévention des affections bucco-dentaires.
- La brochure est une source précieuse d'informations pour la formation du personnel des crèches, des homes pour personnes âgées et des EMS.
- La brochure aide les conseillères des parents, les pédiatres, les hygiénistes dentaires et les dentistes dans leur travail avec les patients.

### Contenu

- Les dents saines sont devenues un acquis: développement de la santé dentaire depuis les années 1960
- Ce qui se passe dans la bouche
- Carie dentaire, érosions des dents
- Inflammation de la gencive (gingivite)
- Inflammation et destruction du parodonte (parodontite)
- Alimentation/hygiène bucco-dentaire/fluorures
- Conseils au quotidien pour différentes classes d'âge et périodes de vie: les femmes enceintes, les petits enfants, les enfants, les adolescents, les adultes, les personnes âgées nécessitant des soins
- Accidents dentaires

### Commander la brochure

Internet: [www.generation-sans-caries.ch/commander](http://www.generation-sans-caries.ch/commander)

E-Mail: [bestellung@textvaria.ch](mailto:bestellung@textvaria.ch)



### Editeur

textvaria  
Talgutzentrum 25  
3063 Ittigen  
Tél. +41 79 411 43 27  
[www.textvaria.ch](http://www.textvaria.ch)